

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

### ΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΔΙΑΤΡΟΦΗ”



Πάνω από 124.000 μαθητές χρειάζονται στήριξη μέσω  
του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ

**1.538 σχολεία έχουν υποβάλει αίτηση συμμετοχής,  
ιδιαίτερα αυξημένες οι ανάγκες στα Νηπιαγωγεία**

Με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, η ανάγκη για σχολική σίτιση αποτυπώνεται με ιδιαίτερα έντονο τρόπο στα αιτήματα που έχει δεχθεί το Ινστιτούτο Prolepsis από διευθυντές σχολείων για συμμετοχή στο Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – ΔΙΑΤΡΟΦΗ. Μέχρι σήμερα, **1.538 σχολεία έχουν υποβάλει αίτηση για συμμετοχή στο Πρόγραμμα. Σε αυτά τα σχολεία φοιτούν συνολικά 124.371 μαθητές.**

Ιδιαίτερα αυξημένη είναι η ανάγκη στα Νηπιαγωγεία, τα οποία για ακόμη μία σχολική χρονιά δεν περιλαμβάνονται στο κρατικό πρόγραμμα σχολικής σίτισης. Είναι ενδεικτικό ότι **471 Νηπιαγωγεία, στα οποία φοιτούν 13.608 παιδιά, έχουν ζητήσει να ενταχθούν στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ.**

**Τα φετινά αιτήματα είναι αυξημένα σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2025,** όταν το Ινστιτούτο είχε λάβει 1.305 αιτήσεις από σχολεία, που αφορούσαν περίπου 111.485 μαθητές. Αυτή η αύξηση καταγράφεται σε μια περίοδο κατά την οποία το **κόστος διαβίωσης εξακολουθεί να ασκεί σημαντική πίεση στις οικογένειες.** Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής για τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς, η μέση μηνιαία δαπάνη των νοικοκυριών για αγορές ανήλθε το 2025 σε **1.820,20 ευρώ**, παρουσιάζοντας αύξηση 5,5% σε σχέση με το προηγούμενο έτος. **Ιδιαίτερα υψηλές, μάλιστα, είναι οι μηνιαίες δαπάνες για τα**

νοικοκυριά με παιδιά. Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, ένα ζευγάρι με δύο παιδιά ηλικίας έως 16 ετών δαπανά κατά μέσο όρο 2.700 ευρώ τον μήνα.

Για τα οικονομικά ευάλωτα νοικοκυριά, η πίεση είναι ακόμη μεγαλύτερη. Σύμφωνα με την ίδια έρευνα, τα φτωχά νοικοκυριά διαθέτουν το 31,9% του μέσου προϋπολογισμού τους για είδη διατροφής και μη αλκοολούχα ποτά, έναντι 19,5% των μη φτωχών νοικοκυριών.

**Κάθε προσφορά μπορεί να γίνει ένα γεύμα. Και κάθε γεύμα μπορεί να κάνει τη διαφορά στη ζωή ενός παιδιού.**

Σε αυτό το περιβάλλον, η καθημερινή εξασφάλιση ενός υγιεινού γεύματος για τα παιδιά αποτελεί μια πρόσθετη ανάγκη για τις οικογένειες που ζουν σε κοινωνικοοικονομικά ευπαθείς περιοχές. Το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ του Ινστιτούτου Prolepsis καλύπτει από το 2012 αυτήν την ανάγκη, προσφέροντας καθημερινά ένα δωρεάν υγιεινό και θρεπτικό γεύμα σε όλους τους μαθητές των σχολείων που συμμετέχουν, χωρίς διακρίσεις.

Με δεδομένο τον μεγάλο αριθμό των σχολείων που έχουν ήδη ζητήσει να συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ, το Ινστιτούτο Prolepsis βρίσκεται αυτή την περίοδο σε διαδικασία εξεύρεσης των απαραίτητων πόρων, με στόχο να εξασφαλιστεί ότι τουλάχιστον τα παιδιά του Νηπιαγωγείου θα λαμβάνουν καθημερινά ένα θρεπτικό δεκατιανό στο σχολείο.



**Πώς μπορούν να συμβάλλουν φορείς, πολίτες, επιχειρήσεις και οργανισμοί:**

**Ιδρύματα, εταιρείες, οργανισμοί και πολίτες** μπορούν να συμβάλλουν μέσω χρηματικών δωρεών, στηρίζοντας τη σίτιση μαθητών.

**Εταιρείες τροφίμων, παραγωγοί φρούτων, επιχειρήσεις τυποποίησης ελαιολάδου** μέσω προσφοράς προϊόντων σε είδος.

**Περιφέρειες και Δήμοι** μπορούν να συνεργαστούν με το Ινστιτούτο Prolepsis για τη σίτιση σχολείων της περιοχής τους, ακολουθώντας το παράδειγμα της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, η οποία υποστηρίζει το Πρόγραμμα από το 2015.

**Βοήθησε κι εσύ**

**EK TOY INΣTITOTOYTOY PROLEPSIS**