

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΟΥ «ΦΙΛΙΑ ΣΕ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ»



Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας – 1η Οκτωβρίου **Η ανθρώπινη σύνδεση μπορεί να κάνει τη διαφορά**

1 Οκτωβρίου: Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας, το Ινστιτούτο Prolepsis αναδεικνύει τη σημασία της ανθρώπινης επαφής και της κοινωνικής σύνδεσης στη ζωή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας και **καλεί νέους εθελοντές να γίνουν μέρος της προσπάθειας μέσα από το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία».**

Η μοναξιά και η κοινωνική απομόνωση μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας. Μια τηλεφωνική επικοινωνία, μια συνάντηση, μια κοινή δραστηριότητα ή απλώς η παρουσία ενός ανθρώπου που είναι διαθέσιμος να ακούσει, μπορούν να αποκτήσουν ιδιαίτερη σημασία.

Αυτό ακριβώς επιδιώκει το πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε Ηλικία»: να δημιουργεί ευκαιρίες για ουσιαστική επικοινωνία και κοινωνικοποίηση για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω.

Μέχρι σήμερα, **644** άτομα μεγαλύτερης ηλικίας έχουν συνδεθεί με **803** εθελοντές, δημιουργώντας σχέσεις εμπιστοσύνης, επικοινωνίας και φιλίας. Παράλληλα, η Τηλεφωνική Γραμμή για τη Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία –

210 61 01 300 έχει προσφέρει **11.349** ώρες ουσιαστικής επικοινωνίας, αποτελώντας ένα σταθερό σημείο αναφοράς για ανθρώπους που αναζητούν μια ανθρώπινη κουβέντα.

Οι εθελοντές του «Φιλία σε κάθε Ηλικία»:

- επικοινωνούν τηλεφωνικά ή συναντώνται με άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, προσφέροντας συντροφιά και ανθρώπινη επαφή,
- συμμετέχουν στη στελέχωση της Τηλεφωνικής Γραμμής, συνομιλώντας με ανθρώπους που χρειάζονται κάποιον να τους ακούσει,
- συμμετέχουν σε συλλογικές δράσεις και δραστηριότητες που ενισχύουν την κοινωνική σύνδεση και την ενεργό συμμετοχή.

Κάθε εθελοντής προσφέρει με τον δικό του τρόπο και στον χρόνο που μπορεί. Για την ουσιαστική και ασφαλή συμμετοχή τους, **όλοι οι εθελοντές λαμβάνουν εξειδικευμένη εκπαίδευση, καθοδήγηση και συνεχή υποστήριξη** από την επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου Prolepsis.

Η Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας αποτελεί μια αφορμή να θυμηθούμε ότι η κοινωνική επαφή δεν είναι δεδομένη για όλους. Είναι, όμως, κάτι που μπορούμε να ενισχύσουμε μέσα από την αλληλεγγύη και την ενεργό συμμετοχή.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα και τη δυνατότητα συμμετοχής στην εθελοντική του ομάδα μπορείτε να βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο.

filiasekathelikia.gr

Για τις ανάγκες του προγράμματος «Φιλία σε κάθε Ηλικία», το Ινστιτούτο Prolepsis συνεργάζεται με τον διεθνή οργανισμό **Les Petits Frères des Pauvres (PFP)**, ο οποίος διαθέτει πολυετή εμπειρία και σημαντικό έργο στην αντιμετώπιση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Από τον Δεκέμβριο του 2025, το Ινστιτούτο Prolepsis συμμετέχει ως ισότιμο μέλος στη διεθνή Ομοσπονδία του **Les Petits Frères des Pauvres**. Η Ομοσπονδία αποτελεί ένα διεθνές δίκτυο οργανώσεων που δραστηριοποιούνται για την καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας και περιλαμβάνει σήμερα μέλη από 14 χώρες: **ΗΠΑ, Καναδά, Μεξικό, Γερμανία, Πολωνία, Ρουμανία, Ισπανία, Γαλλία, Ουκρανία, Ελλάδα, Ακτή Ελεφαντοστού, Ινδία, Ιρλανδία και Βέλγιο.**

Μέσα από τη διεθνή αυτή συνεργασία, το Ινστιτούτο Prolepsis ανταλλάσσει εμπειρία και καλές πρακτικές με οργανώσεις από όλο τον κόσμο, ενισχύοντας την τεχνογνωσία και τη δικτύωσή του στον τομέα της αντιμετώπισης της μοναξιάς στην Τρίτη Ηλικία.

Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας, στις **21-23 Οκτωβρίου**, το **Ινστιτούτο Prolepsis** θα φιλοξενήσει στην **Αθήνα** το **European Strategy Lab** της **Ομοσπονδίας**, με τη συμμετοχή εκπροσώπων ευρωπαϊκών οργανώσεων-μελών της.

Το πρόγραμμα «**Φιλία σε κάθε Ηλικία**» υλοποιείται με την πολύτιμη υποστήριξη του Μέγα Δωρητή του προγράμματος, **NN Hellas**, και του διεθνούς οργανισμού **Les Petits Frères des Pauvres**. Ιδρυτικός Δωρητής είναι το **ΤΙΜΑ Κοινωνοφελές Ίδρυμα**.



EK ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ PROLEPSIS