Καρλόβασι, 20/11/2026

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ –
"Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΕΩΣ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ"



2 Δεκεμβρίου 2026 - 18:00

Η ψυχική υγεία του γονέα: Από την εγκυμοσύνη έως τη σχολική ηλικία

Πώς έχουν αλλάξει οι ανάγκες και οι αντοχές μου; Πώς επηρεάζονται η προσωπική μου ζωή και οι σχέσεις μου; Πώς μπορώ να φροντίζω τον εαυτό μου και πότε χρειάζεται να αναζητήσω υποστήριξη;

Αυτά είναι ορισμένα από τα ερωτήματα που απασχολούν τους γονείς και σχετίζονται με τις **αλλαγές που φέρνει η γονεϊκότητα σε κάθε στάδιο**, από την εγκυμοσύνη και τα πρώτα χρόνια της ζωής του παιδιού έως τη σχολική ηλικία.

Στο διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα «**Η ψυχική υγεία του γονέα: Από την εγκυμοσύνη έως τη σχολική ηλικία**», που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 02/12/2026 στις 18:00**, θα μιλήσουμε για τις ψυχολογικές προκλήσεις που βιώνουν οι γονείς σε αυτή την περίοδο της ζωής τους, τις ανάγκες που προκύπτουν και τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να φροντίζουν τόσο τον εαυτό τους όσο και την οικογένειά τους.

Γιατί η φροντίδα του παιδιού ξεκινά και από τη φροντίδα του γονέα 🩶

Η διάρκεια του διαδικτυακού σεμιναρίου είναι 60 λεπτά.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Κάνε εγγραφή

και έλα
να συμπληρώσουμε
μαζί τα κενά

Το πρόγραμμα “**Νοιάζομαι για το παιδί μου**” υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas και αποσκοπεί στην προαγωγή της ψυχικής υγείας

του παιδιού και της οικογένειας, μέσα από δράσεις ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης και εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο του προγράμματος, πραγματοποιούνται διαδραστικά εκπαιδευτικά σεμινάρια και βιωματικά εργαστήρια με τη δωρεάν συμμετοχή του κοινού, για σημαντικά ζητήματα ψυχικής υγείας που απασχολούν το παιδί, τον έφηβο και ολόκληρη την οικογένεια.

Περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα, μπορείτε να βρείτε **εδώ**.

ΕΚ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ PROLEPSIS